



DANSONS EN FAMILLE

A partir de 9 ans,
jusqu'à 99 ans

CHARLESTON



Objectifs pédagogiques

concevoir et réaliser des actions à visées expressive, artistique, esthétique.

Téléchargez la musique et la vidéo [ICI](#)

.Il s'agit d'une danse d'origine américaine.

Pas utilisés : Marche, Charleston, pas chassés.

Formation de départ : En couple sur un cerle en cas de famille nombreuse, mains (lavées) tenues.



Déroulé de l'activité

- Bien écouter la musique et s'entraîner à compter les temps,
-Introduction 8 temps : Les couples se donnent la main et se préparent à avancer dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.

-**Figure 1** (16 temps) :

4 pas marchés départ pied droit, Sur place : pointe pied droit devant, pointe pied droit sur le côté, pointe pied droit derrière et ferme.

- **Figure 2** (8 temps) :

4 pas chassés vers le centre, 4 pas chassés pour retourner sur le cercle

- **Figure 3** (8 temps) Sur place, pas de Charleston (avance gauche et pointe D, puis recule sur D et pointe G derrière) X2

- Reprise **Figures 1 à 3**

- **Jingle** (8 temps) : bras en bas (2 tps), bras en l'air (2 temps), Un tour en 2 pas vers l'extérieur (2 tps), frapper dans ses mains puis dans celles de son partenaire.



Etes-vous prêts ?

Des suggestions ? Des commentaires ?